

Wymagania edukacyjne – Edukacja zdrowotna, klasa 6

Poniżej przedstawiono wymagania edukacyjne dla uczniów klasy 6 szkoły podstawowej z przedmiotu Edukacja zdrowotna, zgodnie z programem nauczania „Moje zdrowie” (K. Przybysz, 2025).

Dział programu	Oczekiwane osiągnięcia ucznia
Moje działania w sieci	- krytycznie analizuje treści internetowe - zna zagrożenia takie jak hejt, patostreaming, seksting, uzależnienie od gier i mediów społecznościowych - rozumie znaczenie higieny cyfrowej i potrafi planować swój czas w sieci
Moja profilaktyka uzależnień	- rozumie mechanizm uzależnień - zna skutki alkoholu, tytoniu, narkotyków, dopalaczy i napojów energetyzujących - potrafi wskazać sposoby unikania uzależnień i promuje zdrowy styl życia
Moje dojrzewanie	- zna zmiany zachodzące w okresie dojrzewania - potrafi dbać o higienę w okresie dojrzewania - zna rolę mózgu w procesach rozwojowych i emocjonalnych
Moja płciowość	- zna budowę układu rozrodczego męskiego i żeńskiego - rozumie pojęcie menstruacji i ciąży - zna znaczenie autonomii cielesnej i granic intymności - wie, gdzie szukać pomocy w sytuacjach trudnych związanych z dojrzewaniem i seksualnością