

Wymagania edukacyjne – Edukacja zdrowotna, klasa 5

Poniżej przedstawiono wymagania edukacyjne dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej z przedmiotu Edukacja zdrowotna, zgodnie z programem nauczania „Moje zdrowie” (K. Przybysz, 2025).

Dział programu	Oczekiwane osiągnięcia ucznia
Moje zdrowie psychiczne	- rozpoznaje i nazywa emocje, radzi sobie ze stresem, zna zasady asertywności - wie, czym jest przemoc i autoagresja, zna sposoby szukania pomocy - potrafi rozpoznać emocje swoje i innych - zna sposoby dbania o zdrowie psychiczne, potrafi się relaksować - rozwija poczucie własnej wartości i samoocenę
Moje zdrowie społeczne	- zna rolę rodziny i relacji społecznych - rozumie znaczenie wartości takich jak zaufanie, szacunek, empatia - potrafi reagować na zmiany w rodzinie i otoczeniu społecznym
Moje zdrowie środowiskowe	- rozumie zagrożenia środowiskowe (np. efekt cieplarniany, dziura ozonowa, zanieczyszczenia wody i powietrza) - zna sposoby dbania o środowisko i zwierzęta - potrafi planować działania proekologiczne
Moja aktywność fizyczna	- potrafi planować aktywność fizyczną i rozumie jej znaczenie dla zdrowia - dba o prawidłową postawę ciała - zna hasło „Ruch to zdrowie” i potrafi organizować prozdrowotne kampanie w klasie